

Immer für Überraschungen gut

Beim Weinheimer Altstadtlauf müssen die Läufer traditionell viele Höhenmeter überwinden.

Weil das noch nicht Herausforderung genug ist, spendiert die Polizei gleich auch noch ein paar Bonusmeter dazu. Den Siegern ist das egal.

Von Anja Treiber

Verwundert schaut Marco Odenwälder auf seine Laufuhr: Mit seinem dritten Platz ist der Vorjahressieger des Weinheimer Altstadtlaufs hochzufrieden, die zurückgelegte Distanz kommt ihm allerdings spanisch vor. Und nicht nur ihm. Weil zwei Lieferwagen am Hotel Ottheinrich den Durchgang erschwerten, mussten die Läuferinnen und Läufer des Hauptlaufs einen Umweg in Kauf nehmen. „Die Polizei hat die Sicherheit nicht gewährleistet gesehen, deshalb gab es 200 Meter obendrauf“, bestätigte Rolf Bader vom veranstaltenden Leichtathletik-Förderkreis der TSG 1862 Weinheim. Der Altstadtlauf ist eben immer für eine Überraschung gut.

Den Siegern machte das nichts aus. Philipp Weng dominierte die Konkurrenz bei den Herren ebenso wie Alicia Koßmann bei den Frauen. Und die Leutershausenerin wiederholte nicht nur ihren Vorjahressieg, sie machte mit dem dritten Sieg in der Laufserie der Weinheimer Nachrichten auch den Bergstraßen-Cup-Sieg vorzeitig perfekt.

„Das war diesmal alles schnell abgehakt“, lacht die Frau, die nach Schriesheim und Hemsbach nun auch in Weinheim gewann und mit der Maximalpunktzahl von 3000 Zählern von der Konkurrenz nicht mehr einzuholen ist. „Jetzt kann ich mich auf die Bahn konzentrieren und mal versuchen, mich über 1000 und 1500 Meter zu verbessern“, sagt Koßmann. Ob sie beim noch zum Cup gehörenden Läufen in Weinheim (29. September) und Heddesheim (31. Dezember) startet, will sie sich offenlassen.

Spannender Kampf bei Männern

Einer, der bei einem der beiden Cup-Läufe in jedem Fall noch dabei sein will, ist Philipp Weng. Der Läufer der TSG 78 Heidelberg hatte den Bergstraßen-Cup 2022 gewonnen. „Im letzten Jahr hat es von den Terminen her nicht gepasst. Aber weil es so viel Spaß macht, habe ich mir fest vorgenommen, dieses Jahr wieder anzugreifen“, sagt der Mann, der nach seinem dritten Platz in Hemsbach und daraus resultierenden 600 Punkten nun noch einmal 1000 einsackte. Und das, obwohl er am Tag zuvor noch mitten im Mittelstreckentraining steckte. „Am Montag hab ich frei“, lacht er. Der Kampf um den Cup-Sieg bei den Männern scheint 2024 also sehr offenzubleiben.

Ambitionen auf eine Spitzenplatzierung haben beim Altstadtlauf aber die wenigsten, auch nicht. „Mit 70 muss man was tun“, lacht Peter Vonwald nach der Zielankunft im Hauptlauf. „Als ich mit 63 Jahren mal hier gelaufen bin, kam ich zeitgleich mit jemand ins Ziel, der kurz vor der 80 stand. Davor ziehe ich meinen Hut.“ Mit 70 muss also noch lange nicht Schluss sein. Und das anspruchsvolle Streckenprofil schreckt eben auch nicht jeden.

Staffel-Spaß bis der Arzt kommt

Und wer die sieben Anstiege die Dürrestraße hinauf nicht alleine bewältigen mag, für den gibt es ja die Option der Staffel, bei der die 10 beziehungsweise gestern 10,2 Kilometer auf drei Laufende aufgeteilt werden. 14 Staffeln freuten den Veranstalter besonders und die teambildende Maßnahme nutzten beispielsweise auch jeweils drei Staffeln des HSC und der GRN. Pflegekräfte, Therapeuten und eine Ärztin nutzten den Event vor der Haustür zum Fithalten und Spaß haben. Sogar aus der GRN in Sinsheim reisten Teilnehmende an.

Das Klinikpersonal musste in Person von Max Winkler sogar die Kollegen des Roten Kreuzes in Anspruch nehmen. „Der Kreislauf“, lachte der Pfleger der Weinheimer Akutgeriatrie. Erholt hat er sich von seiner Mittagsschicht aber schnell. „Ich habe schließlich heute noch Schicht“, lacht er. Quasi zum Auslaufen bis 21.30 Uhr.



Hauptlauf-Sieger Philipp Weng (Startnummer 1941) landete ebenso einen Start-Ziel-Sieg wie Alicia Koßmann (Vierte von links), die gleichzeitig auch den Sieg beim Weinheimer Nachrichten Bergstraßen-Cup klarmachte.

Der Spaß stand bei ganz vielen der 641 Starterinnen und Starter im Vordergrund. Das galt auch für den Jedermannlauf, an dem auch wieder eine elfköpfige Gruppe der Weinheimer Lebenshilfe teilnahm. Ankommen heißt das Ziel. Und die Betreuer überlegen, ob es für das kommende Jahr nicht auch einen kleinen läuferischen Vorbereitung auf das Event geben soll.

Schnellste Frau im Ziel war Raquel Perez Vendrell, die für die Zweiburg-Grundschule startete, aber eigentlich in der Trainingsgruppe von Move.Run.Race der TSG 1862 Weinheim von Thomas Schwirl läuft. „Das macht riesigen Spaß, wir sind meist so 20 Läufer im Training“, sagt die Frau, die vor der Geburt ihrer drei Kinder leistungssportlich auf den 1500 Metern unterwegs war. Die Laufgruppe nahm übrigens nicht nur zahlreich aktiv am Altstadtlauf teil, sondern stellte auch einen Großteil der Streckenposten. Move.Run.Race.Security. Gelebte Gemeinschaft.

Sportlicher Bienen-Ausflug

Optisch auffälligste Starter beim Altstadtlauf war neben dem kunterbunt gekleideten Zweitplatzierten Francisco Filipe Domingos die Bienen-Gruppe um Laura Sgobbio-Sanchez von der Dietrich-Bonhoeffer-Grundschule. Die in gelbe T-Shirts mit gelbem Basecap und aufgeklebten Bienen-Fühlern gekleidete Familiengruppe bestand aus Onkeln, Tanten und allem, was die Familien Sgobbio, Sanchez & Friends zu bieten hatten. „Sie hat uns alle motiviert“, sagte Jose Sanchez. Ähnlich motiviert waren wie immer die Pestalozzi- und Hans-Joachim-Gelberg-Grundschule. „Es steht und fällt mit dem Engagement der Lehrer“, kennt Rolf Bader die Mobilisierung der Schulen aus seiner eigenen aktiven Lehrer-Zeit. Aktionen wie das T-Shirt-Bemalen von Susanne Trautmann mit Schülern der Sonnenhören-Schule sind zusätzliche Motivationspritzen. „Das Potenzi-



Aufwärmen ist die halbe Miete: Die Bambina hatten schon vor ihrem Start mit der KISS ihren Spaß.

al, gerade an den Schulen, ist aber noch lange nicht ausgeschöpft.“ Das zeigte sich vor allem in den Bambiniläufen, die als einzige Wettbewerbe rückläufige Zahlen vermeldeten.

Insgesamt zeigten sich die Veranstalter mit den 641 gegenüber 538 Meldungen aus dem Vorjahr aber sehr zufrieden. Dass im Schülerlauf sogar mehr Mädchen als Jungs starteten, kommt für Bader, seines Zeichens auch Vizepräsident im Badischen Leichtathletik-Verband, nicht überraschend. „Die Leichtathletik wird weiblich, weil immer mehr Jungs in diesem Alter kicken.“

Eine besondere Geschichte hatte die Schülerinnenkonkurrenz zu bieten: Siegerin Anna Hoogendijk legte mit ihrer Familie einen Zwischenstopp an der Bergstraße ein. „Wir waren in Österreich in Urlaub und mussten auf dem Heimweg nach Holland eh eine Pause einlegen. Im Internet habe ich gesehen, dass ein Lauf in Weinheim ist. Das war gerade recht für eine Pause“, sagt Vater Hogendijk. Damit sich der Familienausflug gelohnt hat, sahnte Schwester Lynn gleich noch Platz zwei ab. „Wenn sie Gutscheine in Weinheim gewonnen haben, müssen sie wiederkommen“, lachte Rolf Bader.



Die Jungs beim Bambinilauf gaben ordentlich Gas.



Die „Bienen“ der Bonhoeffer-Grundschule mit Lebenshilfe-Läufer Eloy Minano-Sanz.



Schülerlauf-Sieger Moritz Hattendorf (1720) und Siegerin Anna Hoogendijk (1741), die bei einer kurzen Autobahn-Pause mal schnell den Altstadtlauf-Sieg abräumte.

32. ALTSTADTLAUF

Hauptlauf 10 Kilometer

Frauen (33 Finisher)		
1 Alicia Koßmann, SG Leutershausen		39:16
2 Leonie Giesler, LCO Lorsch		40:04
3 Hannah Odendahl, SC Bayer 05 Uerdingen		43:52
4 Eva-Maria Hildenbrand		44:28
5 Andrea Pascher, LT Rückenwind Weinheim		47:11
6 Anna Suchan		47:33
7 Lisa Bessler, TSG Weinheim Move. Run. Race		47:49
8 Nastassja Lang, ASC Tria Ingolstadt		48:07
9 Hlike Röder, TSG Weinheim Move. Run. Race		48:17
10 Dr. Claudia Volz, GRN-Immer in Bewegung		48:37

Herren (97)		
1 Philipp Weng, TSG 78 Heidelberg		35:03
2 Lennart Brandenburg, TSG 78 Heidelberg		36:26
3 Marco Odenwälder		37:16
4 Oliver Maas, Soprema Team TSV Mannheim		38:16
5 Ronnie Weissenfeld, #bergziegenHD/ayuractive		38:32
6 George Gall		38:44
7 Benjamin Weiland, GRN-Immer in Bewegung		38:46
8 Andre Bracht, Soprema Team TSV Mannheim		39:21
9 Luca Bongiovanni, TSG 78 Heidelberg		39:31
10 Tobias Hahn, LSV 1846 Ladenburg		39:36

Staffeln (14)		
1 Sharks		42:17
2 Betental-Runners		44:31
3 Grizzlies		42:54

WN-Bergstraßen-Cup

Frauen		
1 Alicia Koßmann, SG Leutershausen		3000
2 Leonie Giese, LCO Lorsch		1600
3 Eva-Maria Hildenbrand		1599
4 Andrea Pascher, LT Rückenwind Weinheim		1492
5 Lisa Bessler		1386
6 Anette Judith Scholl, TSV 05 Rot		1293
7 Michaela Prier, Prier GmbH		1262
8 Julia-Mareen Vetter, *Grassellenbach		890

Männer		
1 Philipp Weng Philipp, TSG 78 Heidelberg		1600
2 Marco Odenwälder, Team Altstadtlauf		1597
3 Ronnie Weissenfeld Ronnie 1980 #bergziegenHD		1392
4 Benjamin Richter, SV Hussenhofen		1289
5 Dr. Olaf Pickenäcker, United Runners of Pfalz		1280
6 Werner Stojetz, SC Gültersbach		1274
7 Alexander Scheuermann, TSG Move. Run. Race		1269
8 Jochen Eisenmann, TSG 78 Heidelberg		1244
9 Jan Schmitt, TV Fürth		1220
10 Martin Swart, TSG Weinheim Move. Run. Race		1200
11 Yannik Schwiederke, *Weinheim		1161
12 Timo Bauer		1159

Jedermannlauf

Weiblich (66)		
1 Raquel Perez Vendrell, TSG Weinheim Move. Run. Race		13:06
2 Emma Haag, AC Weinheim Hockey		14:30
3 Lena Nürnberg		15:11
4 Yoko Göring		15:24
5 Luisa von Fürstenberg		15:41
6 Kristina Goulbourne		15:44
7 Paulina Gehring		15:56
8 Lea Fechter Lea + Papa		16:17
9 Violeta Fuchs		16:38
10 Magdalena Weber, TSV Ottersheim		16:40

Männlich (53)		
1 Daniel Eberle, Sandbox Warriors		11:20
2 Adrian Partale, TSG Weinheim		11:57
3 Elias Sammiri		12:31
4 Francisco Filipe Domingos		13:08
5 Johannes Zimmer, Friedrich Grundschule		13:28
6 Stefan Brenner		13:32
7 Michael Guillen		13:32
8 Oliver Kolb		13:37
9 Tim Rauh		13:38
10 Eckart Hirdes		13:43

Schülerlauf

Jungs (47)		
1 Moritz Hattendorf		4:34
2 Alessio Bongiovanni, TSG 78 Heidelberg		4:35
3 Linus Pickenbrock, SG Hohensachsen		4:38
4 Emil Hühn		4:39
5 Xaver Edel, AC Weinheim		4:46
6 Valentin Stark		4:52
7 Felix von Fürstenberg		4:56
8 Lasse Fischer		4:57
9 Julian Scheiba		4:59
10 Daniel Poth		5:04

Mädchen (80)		
1 Anna Hooqendydti		4:54
2 Lynn Hooqendydti		5:03
3 Mathilda Fischer		5:05
4 Paula Müller TSG Weinheim		5:05
5 Alessa Marie Micu		5:06
6 Lilien Wiedner		5:06
7 Marie Kirsch		5:12
8 Tessa Göhrig		5:13
9 Anna Katharina Hercegi		5:14
10 Helena Rotta TSG Weinheim		5:18

Bambinilauf

Weiblich (76)		
1 Nora Müller		5:46
2 Alara Salihi		5:49
3 Jette Rupp		5:51
4 Magdalena Dittes		5:54
5 Samira Altmann Ferreira		5:57
6 Clara Schleicher		6:00
7 Johanna Scherf		6:02
8 Eleni Kolsouzidis		6:04
9 Annika Kunkel		6:10
10 Alina Schmidt		6:13

Männlich (63)		
1 Vincent Hattendorf		4:58
2 Leon Cahai		5:02
3 Mats Bleiholder		5:06
4 Oscar Stockmann TSG Weinheim		5:12
5 Marc Plozner		5:18
6 Emil Heine		5:24
7 Philip Spengler		5:24
8 Dylan Gounou Grundschule am Apfelbach		5:25
9 Leonard Schwöbel		5:25
10 Lasse Richter		5:26

Alle Ergebnisse online unter www.altstadtlauf.weinheim.de und www.bergstrassen-cup.de